

Checkliste

BADEURLAUB

WAS KOMMT IN MEINE STRANDTASCHE?

- Strandtuch
- Badebekleidung
- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Flip-Flops oder Sandalen
- Je nach Strand: Badeschuhe
- Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Desinfektionsmittel, Schmerzmittel, ...)
- Etwas Geld für Einkäufe am Strand
- Trinkwasserflasche
- Insektenschutz
- Unterhaltung (Buch, Rätselheft, Kartenspiel für zwischendurch, ...)

