

Erholung in Bad Flinsberg im Isergebirge Urlaubstage oder Kuren



Bad Flinsberg steht für Villenpracht und Parks. Schlesiens aufstrebende Kurperle ist einer der beliebtesten Kurorte Polens im Dreiländereck zu Deutschland und Tschechien. Die "Stadt der Jugendzeit" vereint traditionelles Flair mit entspannter Atmosphäre. In den Ausläufern des Isergebirges gelegen, gehört der Kurort zum Riesengebirge und zählt somit zu den schönsten Naturlandschaften Schlesiens.

Es herrscht ein anregendes Bergklima (450 – 650 Meter über Meereshöhe), das durch angenehme Föhnwinde und den wohltuenden Radongehalt der Luft noch unterstützt wird. Außerdem beherbergt der Ort ein heilkräftiges Moor und mehrere Heilquellen. Neben dem Haupteingang der Wandelhalle aus Lärchenholz plätschert die Quelle des Heilwassers. Weitere Sehenswürdigkeiten beinhalten den 46 Meter hohen Uhrturm, die Trinkhalle, das Jägerhäuschen hinter dem Kurhaus und das Amphitheater mit künstlicher Grotte. Der Kurpark überzeugt auf seiner gepflegten Anlage mit exotischen Bäumen und Sträuchern, die im Sommer in voller Blüte stehen.

Die moderne Gondelbahn „Stóg“ bringt Spaziergänger, Bergwanderer und Radfahrer zügig und komfortabel auf den Heufudergipfel mit traumhafter Aussicht über die Region. Außerdem führen mehrere Wanderrouten von Bad Flinsberg ins Isergebirge. Es lohnt sich zum Beispiel der Aufstieg auf den 1058 Meter hohen Hochstein. Ein Abstecher zum Ortsteil Bad Schwarzbach mit der Teufelsmühle - ein Bau aus dem 19. Jahrhundert, der heute als lebendes Museum fungiert - ist außerdem empfehlenswert.

- › Idyllische Lage und ländliche Gemütlichkeit
- › Anerkannter Kurort mit Mooren und Heilquellen

1. Tag: Anreise nach Bad Flinsberg

Ganz bequem ab Ihrer Haustür beginnt der Urlaub ins Isergebirge. Im modernen Reisebus erreichen Sie zum frühen Nachmittag Bad Flinsberg. Nach einer Erfrischungspause können Sie einen ersten Bummel zur Kurpromenade der Stadt unternehmen.

2.-7. Tag: Erholen oder Kuren in Bad Flinsberg

Während Ihres Aufenthaltes genießen Sie die Zeit ganz für sich. Zur aktiven Entspannung lohnen sich Spaziergänge auf den umliegenden Wanderwegen.

Erholung pur versprechen Ihnen die zubuchbaren Kuranwendungen im Hotel St. Lukas Sanatorium & Spa. Nach der medizinischen Konsultation durch einen Physiotherapeuten wird Ihr Therapieplan mit 5 Kuranwendungen und einer Trinkkur pro Werktag (ausgenommen An- und Abreisetag, sowie polnische Feiertage) erstellt. Garantierte Anwendungen beinhalten: 2 Teilkörpermassagen (ca. 15 Minuten), 2 Moorpackungen, 2 Teilkörpermoorumschläge, 2x Radonbad, 2x mechanische Lymphdrainage, 1 Gasinjektion (Carboxytherapie).

8. Tag: Heimreise

Entspannt und erholt treten Sie heute die Heimreise an.

St. Lukas Sanatorium & Spa



Lage

Das modern ausgestattete Kurhotel St. Lukas liegt direkt oberhalb der neu entstandenen Kurpromenade von Bad Flinsberg und bietet Urlaub, Kur und Wellness. Es liegt in der Nähe des Radon-Badehauses und erlaubt einen herrlichen Blick über den Kurort und auf die umliegenden Berge.

Zimmer

Alle Zimmer sind sehr gemütlich und modern eingerichtet mit Dusche und WC, TV und Telefon, Kühlschrank und Föhn.

Hoteleinrichtung

Das Hotel verfügt über ein wunderschönes und großzügiges Foyer mit Rezeption, ein Restaurant mit Bar und einer Außenterrasse, kostenloses Internet, Aufzug und einen Tresor.

Wellness & Gesundheitsleistungen

Das Kurhotel St. Lukas besitzt eine eigene Kurabteilung, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad, Trocken- und Dampfsauna und einen Whirlpool. Die medizinische Untersuchung, Sprechstunde und alle Kuranwendungen werden in der modernen Kurabteilung durchgeführt.

Leistungen

Beförderung

- › **Haustürtransfer in ausgewählten Regionen**
- › Fahrt im modernen Reisebus

Hotel & Verpflegung & Sonstiges

- › 7 Übernachtungen im Hotel St. Lukas Sanatorium & Spa in Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)
- › 7x Frühstück
- › 7x Abendessen
- › Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereiches mit Hallenbad, Whirlpool und Sauna
- › **sz-Reisebegleitung** bei An-/Abreise

Wichtige Hinweise

Kurtaxe:

Die Kurtaxe von ca. 1,50 € pro Person/Tag ist vor Ort und in Polnischen Złoty zu entrichten.

Die optionalen Kurbehandlungen fallen an polnischen Feiertagen ersatzlos aus.

Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Deutsche Staatsangehörige benötigen für diese Reise gültige Ausweisdokumente. Die Reise kann sonst nicht angetreten werden!

Je nach Reiseland kann es sein, dass ein Visum erforderlich ist. In einigen Ländern sind ggf. auch Impfvorschriften zu beachten. **Ausführliche Einreisebestimmungen finden Sie online bei der jeweiligen Reise unter der Rubrik „Länder“.** Außerdem erhalten Sie diese Infos auch in Ihren zugesandten Reise-Vertragsunterlagen.

Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren. Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung vor Abreise zu gewährleisten sowie über notwendige Impfungen.

Bitte beachten Sie, dass seit dem 26. Juni 2012 jedes Kind, welches ins Ausland reist, unabhängig vom Alter ein eigenes Reisedokument benötigt. Eintragungen im Reisepass der Eltern werden nicht mehr anerkannt. Bitte beantragen Sie das notwendige Reisedokument bei den zuständigen Behörden.

Einreisebestimmungen für nicht-deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Falls Personen ohne deutsche bzw. mit nicht ausschließlich deutscher Staatsbürgerschaft mitreisen, beachten Sie bitte, dass in diesem Fall andere bzw. **gesonderte Einreisebestimmungen** für Ihr gewähltes Reiseland gelten können. Hierüber geben die jeweiligen Auslandsvertretungen bzw. zuständigen Konsulate entsprechend Auskunft. **Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren.** Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung

vor Abreise zu gewährleisten.

Sollten Sie in diesem Zusammenhang Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter. Bitte kontaktieren Sie uns unter unserer kostenfreien Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

Absagefrist durch den Reiseveranstalter sz-Reisen & Service GmbH:

Falls die Mindestteilnehmerzahl für Ihren Reisetrip nicht erreicht werden sollte, behält sich sz-Reisen vor, bis spätestens 4 Wochen vor Reiseantritt (bei Tagesfahrten bis zu 2 Wochen) die Reise abzusagen bzw. vom Reisevertrag zurückzutreten. Weitere Informationen hierzu finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen SZ-Reisen & Service GmbH](#) unter §7.

sz-Reisen und **momento by sz-Reisen** sind Marken der sz-Reisen & Service GmbH

Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität:

Unsere Reisen sind nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. sz-Reisen sind meistens Reisen in Bewegung: Um alle Besichtigungen, Rundgänge und Ausflüge in vollem Umfang miterleben zu können, sollten Sie „gut zu Fuß“ sein. Auch so manch ein Hotel ist noch nicht auf Rollatoren oder weitergehende Mobilitätsbeschränkungen eingestellt. Daher sind unsere Reisen für schwer gehbehinderte Gäste sowie für Gäste im Rollstuhl oder mit starker Sehbehinderung nicht geeignet (auch Gehörlosigkeit oder allg. Reisebehinderung).

Im Zweifel können wir vorab für Sie prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte fragen Sie uns vor der Buchung, ob diese Reise für Sie geeignet ist. Wir beraten Sie gern unter unserer kostenlosen Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

Zahlung & Reiserücktritt bei SZ-Reisen:

Ausführliche Informationen zu Zahlung und zum Reiserücktritt finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen SZ-Reisen & Service GmbH](#) unter § 2. + 5. + 7. + 8.

Hinweis bei Hotelaufenthalt:

Bei der Hotelkategorie handelt es sich um eine Veranstalterbewertung, die auch von der örtlichen Kategorie abweichen kann. Je nach Reiseland kann es landestypische Unterschiede bei Hotelbewertungen geben.

Sitzplatzvergabe bei Busreisen:

Bitte berücksichtigen Sie, dass vorab ausgewiesene Sitzplätze nicht garantiert werden können und es in Ausnahmefällen zu Änderungen kommen kann.

Stand: 13/06/2025

Als Reiseveranstalter sind wir uns der besonderen Verantwortung gegenüber der Umwelt und den Menschen sehr bewusst. Deshalb ist nachhaltiges Leben und Gutes für unsere Mitmenschen tun für sz-Reisen nicht nur ein Trend, sondern ein langfristiges Bestreben mit ständiger Weiterentwicklung. So sind wir schon seit vielen Jahren bestrebt, mit Hilfe verschiedenster Aktionen, Unterstützungen und angepassten Arbeits- sowie Produktionsabläufen unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und nebenbei der Gesellschaft etwas Gutes zurückzugeben.

Wir möchten positiv auf Gesellschaft und Umwelt wirken und uns auf unsere soziale Unternehmensverantwortung konzentrieren. Ab jetzt können auch Sie mitwirken! Werden Sie mit Ihrer Buchung zum aktiven Klima- und Zukunftsunterstützer dank unserer Aktion: **WeltbewuSZt - freiwilliger Klima & Zukunftsbeitrag**. Mit all den daraus resultierenden Einnahmen werden die gemeinnützige Hilfsorganisation arche noVa e.V. und die Stiftung Wald für Sachsen unterstützt. Alle Infos dazu finden Sie unter: www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/