

### Tippeln und Tapas auf Teneriffa Wandern, Kultur und Entspannung auf Teneriffa



Teide Teneriffa ©daliu - adobe stock

Kennen Sie „Mojo“? Die typischen kanarischen Saucen, die man traditionell zu Tapas reicht? Nach dieser Reise werden Sie nicht nur viele von ihnen probiert haben, sondern nach Ihrem Mojo-Workshop auch wissen, wie man sie zubereitet.

Man nehme sonnengetränkte und feurige Zutaten – genauso lautet auch das Rezept der größten Kanarischen Insel Teneriffa, die einst als Vulkan aus dem Meer emporstieg und mit dem Vulkan Teide den höchsten Berg Spaniens beherbergt. Im Gegensatz zu Lanzarote ist die vulkanische Ödnis auf Teneriffa inzwischen an vielen Stellen einer üppigen Vegetation aus typischen Kiefer-, Kastanien und Lorbeerwäldern, Orangen- und Zitronenhainen und hervorragenden Weinlagen gewichen.

Sie werden die ganze Vielfalt und Schönheit der Insel kennenlernen – auf leichten Wanderungen zu Orten, die dem Autotouristen verborgen bleiben. Ihre Wanderungen führen Sie durch sagenumwobene Lorbeerwälder hin zu einer kleinen, traditionellen Bodega, Sie unternehmen gut zu bewältigende Gipfelbesteigungen im Anaga-Gebirge, laufen durch die Lavafelder der Arenas Negras und Sie durchqueren die bizarre Hochgebirgsebene rund um den beeindruckenden Teide. Mit atemberaubenden Ausblicken fernab von touristischen Pfaden werden Sie für Ihre Anstrengungen belohnt.

Diese Reise ist wie eine Tapas-Mahlzeit: Übervoll mit kleinen Leckereien, eine interessanter als die andere und zusammen eine köstliche und vollständige Mahlzeit.

- › Erlebnisreiche Wanderungen mit kulturellen Leckerbissen
- › Beliebtes Hotel in Strandnähe
- › Alle Zimmer mit Balkon und Meerblick

#### 1. Tag: Anreise nach Teneriffa

Sie fliegen gemeinsam mit Ihrem sz-Reisebegleiter nach Teneriffa. Nach Ihrer Ankunft auf Teneriffa und dem Transfer zum Hotel stimmen wir uns bei einem Willkommenscocktail auf die bevorstehende Wanderwoche ein.

#### 2. Tag: Wanderung auf Traumpfad im Esperanzawald

Wohlfriechender Eukalyptus, Kiefern und Gagelbäume begleiten unseren Traumpfad durch den prachtvollen Esperanzawald. Schmuckvolle Gewächse, wie Lilien und Gänsedisteln setzen farbenfrohe Akzente am Wegesrand. Von den schönsten Aussichtspunkten genießen wir den Fernblick auf die Südostküste bis zur Nachbarinsel Gran Canaria. Eine wunderbare Wanderung auf leicht begehbaren Wanderwegen mit Zeit zum Schauen und Verweilen.

(Dauer: 3,5 Stunden, Strecke: ca. 9 km, Höhendifferenz auf 190 m / ab 190 m, Schwierigkeit: leicht)

#### 3. Tag: Wanderung im Lavagebiet Arenas Negras

Heute wandern Sie in der jungvulkanischen Landschaft von Garachico, die zu einem der eindrucksvollsten Wandergebiete der Insel gehört. Sie erwartet eine zauberhafte Route auf steingesäumten Pfaden durch lichten Kiefernwald. Von den tiefschwarzen Aschefeldern erhalten Sie phantastische Ausblicke über die gesamte Vulkankette bis hin zum Teide und seinem Altgipfel.

(Dauer: 3,5 Stunden, Strecke: 9,5 km, Höhenunterscheid: auf 320 m / ab 250 m, Schwierigkeit: leicht)

#### 4. Tag: Freizeit oder Besteigung des Teide (fak.)

Entweder Sie nutzen den Tag zur individuellen Gestaltung oder entscheiden sich für die Besteigung des Teide (fak.).

Dies ist eine der außergewöhnlichsten Wanderungen im Nationalpark. Sie startet auf einer Höhe von ca. 2.300 Metern durch das Gebiet des Vulkans Montaña Blanca, einem Vertreter des explosiven Vulkanismus, auf den die Vorkommen an Bimsstein in dieser Gegend zurückzuführen sind. Am Hang des Teide angekommen, beginnt der alte Zugangsweg zum Pico, der bis zur Berghütte Refugio de Altavista hinaufführt und eine starke Steigung besitzt, die zuweilen über 60 % liegt. Aufgrund dieser Steigung und der großen Höhe, ist dieser Teil der Wanderung ziemlich herausfordernd. Der Weg führt auf jungen, schwarzen Strömen erstarrter Lava, ohne erkennbare Besiedlung durch Pflanzen, weiterhin aufwärts und endet am Aussichtspunkt Mirador de La Fortaleza, welcher bei gutem Wetter mit einmaligen Aussichten auf die Insel und Nachbarinseln belohnt. Von hier aus laufen wir auf einer Höhe von ca. 3.500 Metern bis zur Seilbahnstation, von wo aus wir bequem zurück ins Tal fahren.

Achtung! Aufgrund der langen Gehzeit brechen Sie bereits vor Sonnenaufgang an Ihrem Hotel auf.

(Dauer: 5-6 Stunden, Strecke: 8,5 km, Höhenunterschied: auf 1.200 m, Schwierigkeit: anspruchsvoll, Mindestteilnehmerzahl: 12)

### 5. Tag: Freizeit in Puerto de la Cruz

Lassen Sie heute die Seele baumeln und genießen die Annehmlichkeiten Ihres Hotels oder einen entspannten Tag beim Bummel durch die Stadt und entlang des Strandes.

### 6. Tag: Panoramawanderung Hoch über Masca

Eine der schönsten Wanderungen, die Teneriffa zu bieten hat! Ein geschwungener Felspfad führt uns über die aussichtsreiche Höhe von Masca. Panoramareicher kann ein Weg nicht sein! Die blumenreichen Almwiesen des Teno-Gebirges und ihre knorrigen Erika-Lorbeerbäume sind der reinste Augenschmaus! Wir verweilen an den schönsten Aussichtsplätzen und wandern bis ins idyllisch gelegene Bergdorf Masca und werfen einen Blick auf die atemberaubende Masca-Schlucht.

(Dauer: 3,5-4 Stunden, Strecke: ca. 10 km, Höhendifferenz: auf 260 m / ab 490 m, Schwierigkeit: mittel)

### 7. Tag: Wanderung durch den Lorbeerwald des Anaga-Gebirges mit Weingutbesuch

Heute starten Sie mit Ihrer ersten Wanderung der Reise in den Tag. Ein moosgesäumter Verbindungsweg windet sich serpentinreich durch den immergrünen, sagenumwobenen Lorbeerwald von Las Mercedes. Ursprüngliche Bergdörfer und kunstvoll angelegte Feldterrassen schmiegen sich sanft an die Berghänge. Über einen aussichtsreichen Höhenweg wandern Sie zu einem kleinen Weiler. Am Ende der Tour fahren Sie in das Weinanbaugebiet Tacoronte, wo Sie unter fachkundlicher Leitung Wissenswertes über Wein und seine Herstellung erfahren werden. Man wird Ihnen auch zeigen, wie die traditionellen kanarischen Mojo-Saucen hergestellt werden und selbstverständlich gibt es dort Wein und typische Tapas zum Verzehr. Gestärkt und zufrieden fahren Sie im Anschluss zum Hotel zurück.

(Dauer: 3,5 Stunden, Strecke: 10,5 km, Höhendifferenz: auf 280 m/ ab 480 m, Schwierigkeit: leicht-mittel)

### 8. Tag: Abreise

Heute endet Ihre erlebnisreiche Teneriffa-Reise. Per Transfer geht es zum Flughafen und Sie fliegen zurück nach Deutschland. Im Gepäck, wundervolle Erinnerungen, die sie noch lange begleiten werden.

### 4\*-Hotel El Tope



#### Lage:

Das Hotel El Tope befindet sich nur ca. fünf Gehminuten (400 Meter) vom Strand entfernt. Bis zum Zentrum von Puerto de La Cruz sind es ca. 10 Gehminuten und zum Einkaufszentrum Lagos de Martiánez haben Sie lediglich 100 Meter zurückzulegen.

#### Zimmer:

Jedes der klimatisierten und hellen Zimmer im Hotel El Tope verfügt über einen Balkon. Alle Zimmer verfügen zudem über Sat-TV, Telefon, Klimaanlage, Haartrockner, Minibar, Safe (gegen Gebühr) und einen Kühlschrank. Die Nutzung des WLAN ist kostenfrei.

#### Hoteleinrichtung:

Im Restaurant des Tope genießen Sie eine mediterrane Küche samt Show-Cooking. Ihre Getränke können Sie zudem in der Loungebar oder auf der Terrasse mit Blick auf den Atlantik genießen.

Der Wellnessbereich bietet einen Whirlpool, Hydromassage-Badewannen und Anwendungen wie Massagen und Gesichtsanwendungen. Ein Friseursalon und ein Fitnessraum sind ebenfalls vorhanden. Freuen Sie sich zudem auf einen großzügigen Außenpool!

### Leistungen

#### Beförderung

- › Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Teneriffa und zurück in der Economy Class
- › Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen
- › Fahrt im modernen Reisebus während der Ausflüge

## Hotels & Verpflegung

- › 7 Übernachtungen im 4\*-Hotel El Tope in Puerto de la Cruz mit Meerblick
- › 7x Frühstück
- › 7x Abendessen
- › 1x Tapas-Essen

## Ausflüge & Besichtigungen

- › Wanderungen: Traumpfade Esperanzawald; Anaga-Gebirge; Panoramawanderung Teno-Gebirge mit Masca; Arenas Negras

## Zusätzlich inklusive

- › Aktuelle Steuern & Sicherheitsgebühren
- › Bodegabesuch
- › Mojo-Saucen-Workshop
- › Örtliche Reiseleitung während der Ausflüge
- › **sz-Reisebegleitung**

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Änderungen des Reiseverlaufes aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse bleiben dem Wanderreiseleiter vorbehalten. Eine gute Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich. Die Wanderungen haben mittleres Schwierigkeitsniveau. Trekking- bzw. Bergschuhe mit guter Profilsohle sind unbedingt erforderlich. Es handelt sich bei den Wanderungen um Touren für erprobte Wanderer. Die angegebenen Strecken und Zeiten sind ca.-Angaben, die Wanderzeiten sind mit kleineren Pausen eingerechnet (Änderungen vorbehalten). Wir empfehlen: Rucksack, Regen- und Sonnenschutz, Pullover, Windjacke, 1,5 l Wasser und eventuell etwas Proviant.

## Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Deutsche Staatsangehörige benötigen für diese Reise gültige Ausweisdokumente. Die Reise kann sonst nicht angetreten werden!

Je nach Reiseland kann es sein, dass ein Visum erforderlich ist. In einigen Ländern sind ggf. auch Impfvorschriften zu beachten. **Ausführliche Einreisebestimmungen finden Sie online bei der jeweiligen Reise unter der Rubrik „Länder“.** Außerdem erhalten Sie diese Infos auch in Ihren zugesandten Reise-Vertragsunterlagen.

Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren. Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung vor Abreise zu gewährleisten sowie über notwendige Impfungen.

Bitte beachten Sie, dass seit dem 26. Juni 2012 jedes Kind, welches ins Ausland reist, unabhängig vom Alter ein eigenes Reisedokument benötigt. Eintragungen im Reisepass der Eltern werden nicht mehr anerkannt. Bitte beantragen Sie das notwendige Reisedokument bei den zuständigen Behörden.

## Einreisebestimmungen für nicht-deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Falls Personen ohne deutsche bzw. mit nicht ausschließlich deutscher Staatsbürgerschaft mitreisen, beachten Sie bitte, dass in diesem Fall andere bzw. **gesonderte Einreisebestimmungen** für Ihr gewähltes Reiseland gelten können. Hierüber geben die jeweiligen Auslandsvertretungen bzw. zuständigen Konsulate entsprechend Auskunft. **Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren.** Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung vor Abreise zu gewährleisten.

Sollten Sie in diesem Zusammenhang Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter. Bitte kontaktieren Sie uns unter unserer kostenfreien Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

## Absagefrist durch den Reiseveranstalter sz-Reisen & Service GmbH:

Falls die Mindestteilnehmerzahl für Ihren Reisetrip nicht erreicht werden sollte, behält sich sz-Reisen vor, bis spätestens 4 Wochen vor Reiseantritt (bei Tagesfahrten bis zu 2 Wochen) die Reise abzusagen bzw. vom Reisevertrag zurückzutreten. Weitere Informationen hierzu finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen SZ-Reisen & Service GmbH](#) unter §7.

**sz-Reisen** und **momento by sz-Reisen** sind Marken der sz-Reisen & Service GmbH

## Hinweis zu den Ausflügen:

Alle Ausflüge und Führungen finden in deutscher Sprache statt, soweit nichts anderes angegeben ist. Bitte beachten Sie, dass sich die angegebene Reihenfolge der Ausflüge ändern kann.

## Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität:

Unsere Reisen sind nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. sz-Reisen sind meistens Reisen in Bewegung: Um alle Besichtigungen, Rundgänge und Ausflüge in vollem Umfang miterleben zu können, sollten Sie „gut zu Fuß“ sein. Auch so manch ein Hotel ist noch nicht auf Rollatoren oder weitergehende Mobilitätsbeschränkungen eingestellt. Daher sind unsere Reisen für schwer gehbehinderte Gäste sowie für Gäste im Rollstuhl oder mit starker Sehbehinderung nicht geeignet (auch Gehörlosigkeit oder allg. Reisebehinderung).

Im Zweifel können wir vorab für Sie prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte fragen Sie uns vor der Buchung, ob diese Reise für Sie geeignet ist. Wir beraten Sie gern unter unserer kostenlosen Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

## Zahlung & Reiserücktritt bei SZ-Reisen:

Ausführliche Informationen zu Zahlung und zum Reiserücktritt finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen SZ-Reisen & Service GmbH](#) unter § 2. + 5. + 7. + 8.

## Gut zu Fuß:

Bei dieser Reise werden u.a. längere Strecken gelaufen. Sie sollten also "gut zu Fuß" sein. Wir empfehlen Ihnen außerdem bequeme und feste Schuhe für diese Ausflüge.

### **Hinweis bei Hotelaufenthalt:**

Bei der Hotelkategorie handelt es sich um eine Veranstalterbewertung, die auch von der örtlichen Kategorie abweichen kann. Je nach Reiseland kann es landestypische Unterschiede bei Hotelbewertungen geben.

Stand: 13/06/2025

Als Reiseveranstalter sind wir uns der besonderen Verantwortung gegenüber der Umwelt und den Menschen sehr bewusst. Deshalb ist nachhaltiges Leben und Gutes für unsere Mitmenschen tun für sz-Reisen nicht nur ein Trend, sondern ein langfristiges Bestreben mit ständiger Weiterentwicklung. So sind wir schon seit vielen Jahren bestrebt, mit Hilfe verschiedenster Aktionen, Unterstützungen und angepassten Arbeits- sowie Produktionsabläufen unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und nebenbei der Gesellschaft etwas Gutes zurückzugeben.

Wir möchten positiv auf Gesellschaft und Umwelt wirken und uns auf unsere soziale Unternehmensverantwortung konzentrieren. Ab jetzt können auch Sie mitwirken! Werden Sie mit Ihrer Buchung zum aktiven Klima- und Zukunftsunterstützer dank unserer Aktion: **WeltbewuSzt - freiwilliger Klima & Zukunftsbeitrag**. Mit all den daraus resultierenden Einnahmen werden die gemeinnützige Hilfsorganisation arche noVa e.V. und die Stiftung Wald für Sachsen unterstützt. Alle Infos dazu finden Sie unter: [www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/](http://www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/)