

Apulien: Genusswandern im Land der Trulli Rundreise inklusive Flug und Hotel



Das südliche Italien ist noch immer ein Geheimtipp in vielen Wanderführern. Ob Kalabrien, die Basilikata oder Apulien – Hacke, Spitze und Knöchel des italienischen „Wanderstiefels“ zeigen eine Schönheit und Ursprünglichkeit, welche man am Strand von Rimini wohl kaum findet. Zwischen Adria und Ionischem Meer erwacht die Landschaft aus seinem Dornröschenschlaf und lädt uns zu Wanderungen auf unbekanntem Pfaden ein.

Hier liegt das Land der Trulli – jener spitzhütigen, dickwandigen Häuschen aus Naturstein, die mit ihren kleinen Fenstern im Sommer lange kühl hielten, die gespeicherte Wärme im Winter langsam abgaben und so ganzjährig für gutes Wohnklima sorgten. Überall finden wir diese Häuschen auf unseren Wanderungen durch Felder, Olivenhaine und die Macchia der Murge-Hochebenen. Besonders geballt kommen Sie in der Trulli-Hauptstadt Alberobello vor, das ebenso zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört, wie die Höhlenstadt Matera, die im Jahr 2019 den Titel der Europäischen Kulturhauptstadt führte. Über 3000 Wohnhöhlen wurden von den Bewohnern hier seit Jahrtausenden in das Tuffgestein getrieben und teilweise bis in die fünfziger Jahre bewohnt. Heute dienen einzelne Höhlen als Museen, Restaurants oder Hotelzimmer.

Den Ausflug in diese Stadt sollten Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen. Ebenso wenig die für die Region so typischen „Masserien“ – burgartig befestigte Gutshöfe, die uns auf Schritt und Tritt begegnen, die unberührte Schönheit des WWF-Naturschutzgebiets von Torre Guaceto oder die monumentale Wucht des achteckigen Castel del Monte, welches wie eine Kulisse von Game of Thrones über der Landschaft thront.

- › Hotel in Strandnähe
- › Besuch der Schluchtenstadt Matera
- › Alberobello - "Hauptstadt der Trulli"

1. Tag: Anreise nach Apulien

Die Reise nach Apulien beginnt für mit dem Flug von Deutschland nach Bari (Direktverbindung Dresden – Bari im Herbst). Sie fahren weiter in Ihren kleinen Urlaubsort welcher unweit der Adria gelegen ist und checken im Hotel ein. Bei einem gemeinsamen Abendessen lernen Sie die Wandergruppe kennen.

2. Tag: Naturpark Torre Guaceto

Der erste Wandertag führt Sie in das WWF-Naturschutzgebiet von Torre Guaceto. Zunächst geht es in Begleitung eines Naturschützers durch die dichte Macchia vorbei an uralten Wacholderbäumen und seltenen fossilen Dünen. Schon bald erreichen Sie das Meer, wo Sie Ihre Wanderung am Strand entlang fortsetzen, bis Sie den alten Küstenwachturm Torre Guaceto erreichen. Ganz in der Nähe befindet sich eine Süßwasserquelle, welche ins Meer mündet und schon den antiken Siedlern der Gegend eine Lebensgrundlage bot. Tatsächlich gehen die Spuren der Besiedelung in der Nähe des Turms sogar bis in die Steinzeit zurück. Durch dichtes Schilf wandern Sie wieder zurück und lernen im Besucherzentrum des Naturparks noch eine interessante Fakten und Geheimnisse über diese ganz besondere Landschaft kennen.

Am Nachmittag erwartet Sie die „Weiße Stadt“ Ostuni, welche Sie bei einem Stadtrundgang mit anschließender Freizeit erkunden können. Später fahren Sie zurück in Ihr Hotel und können am Pool entspannen.

(Dauer: 2h, Strecke 4km + 3km Ostuni, Höhendifferenz +/-0)

3. Tag: Nationalpark Alta Murgia & Castel del Monte

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren Sie mit dem Bus in das Gebiet der Alta Murgia, wo Ihre heutige Wanderung beginnt. Der Weg führt zunächst durch einen Wald entlang des Acquedotto Pugliese. Das "Apulische Aquädukt" ist das größte Europas und versorgt die wasserarme Region Apulien sowie einen Teil Kampaniens mit Trinkwasser. Nach kurzer Wanderzeit erreichen Sie eine weite Fläche von Weide- und Ackerland - typisch für die Landschaft der Hochmurge. Vorbei an alten Masserien, Steinmauern und antiken Viehkoppeln steigen Sie durch ein Tal mit dichter Vegetation langsam in Richtung Castel del Monte an, welches Sie die gesamte Strecke über schon sehen können. Nach dem Besuch des Stauffercastels fahren Sie zurück ins Hotel.

(Dauer: 4h, Strecke: 11km, Höhendifferenz: +/-100m)

4. Tag: Schluchtenstadt Matera - Gravina-Schlucht

Am heutigen Tag erwartet Sie Matera, europäische Kulturhauptstadt 2019. In der faszinierenden Schluchtenstadt können Sie die Höhlenwohnungen bestaunen, welche noch aus der Steinzeit erhalten sind und zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen. Etwas 3.000 dieser grottenähnlichen Wohnungen ("Sassi") , welche in die Wände einer tiefen Schlucht gegraben wurden, sind bis heute erhalten geblieben und verleihen Matera eine einzigartige Atmosphäre.

Am Nachmittag wandern Sie durch die nahegelegene Gravina von Matera. Die Tour ist zwar kurz, jedoch sind die Wege im Canyon durch Geröll schwierig zu laufen und Anstiege sind zu bewältigen.

(Dauer: 2h, Strecke: 5km, Höhenunterschied: +/-300m)

5. Tag: Freizeit

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Entspannen Sie am Pool oder am feinsandigen Adriastrand und genießen Sie einen freien Urlaubstag.

6. Tag: Im Valle D'Itria

Ihre heutige Wanderung führt Sie in das Tal der Trulli. Auf einer hohen, fruchtbaren Ebene in der Mitte von Apulien gelegen, reicht das Valle d'Itria von Putignano im Norden bis Ostuni im Süden. Seine bewaldeten Hänge, Weinberge und endlosen Olivenhaine sind durchsetzt mit den kegelförmigen Dächern der Trulli, jener einzigartigen, zylindrischen Bauten, die für diese Gegend so typisch sind. Auf einer weitestgehend eben verlaufenden Strecke wandern Sie heute durch diese alte Kulturlandschaft, immer wieder vorbei an Olivenbäumen, Trockensteinmauern und kleinen Landkirchen.

Am Nachmittag können Sie das Dolce Vita im kleinen Städtchen Locorotondo genießen. Der Ort verdankt seinen Namen der kreisförmig angelegten Altstadt. Bei einem Bummel durch die alten Gassen der Stadt können Sie die Seele baumeln lassen – oder genießen Sie eine Cappuccino in einem der kleinen Cafés.

(Dauer: 3h, Strecke: 7km, Höhendifferenz: flach)

7. Tag: Murge-Hochebene - Alberobello

Ihre heutige Wanderung beginnt im reizenden Städtchen Cisternino an den Ausläufern der Murge-Hochebene. Durch dichte mediterrane Macchia wandern Sie immer entlang der Anhöhe, welche im Frühjahr und Herbst eine wahre Explosion an Farben bietet. Immer wieder schweift der Blick über die bis zum Meer reichenden Olivenhaine der Ebene, ehe Sie den Aussichtspunkt Arco della Piantella erreichen. Beim anschließenden Besuch einer örtlichen Ölmühle verkosten Sie dann auch das "flüssige Gold" der Region.

(Dauer: 3,5h, Strecke: 6km, Höhendifferenz: +/-300m)

Am Nachmittag besuchen Sie Alberobello , die "Hauptstadt der Trulli" und UNESCO-Weltkulturerbe. Bei einem Rundgang erfahren Sie von Ihrer Reiseleitung viel Wissenswertes über die Entstehung und das alltägliche Leben in den Trullis.

Am Abend erwartet Sie ein Abschiedsabendessen in einer örtlichen Masseria mit typisch apulischen Spezialitäten.

8. Tag: Heimreise

Mit einigen Wanderkilometern in den Waden und wundervollen Eindrücken im Gepäck verlassen Sie Apulien & fliegen zurück nach Deutschland.

4*-Hotel Mare Nostrum in Fasano



Außenansicht 2 ©Hotel Mare Nostrum

Lage

Das Hotel befindet sich in Fasano, nur etwa 200 Meter von der apulischen Adriaküste entfernt. Das apulische Städtchen liegt in der Provinz Brindisi, zwischen Salento und Terra di Bari. Seine Nähe zum Meer und die landschaftliche reizvolle Lage machen es zum einem beliebten Urlaubsziel. Der Flughafen Bari ist etwa 80 Kilometer entfernt.

Zimmer

Die 44 Zimmer sind im typisch süditalienischen Stil eingerichtet. Sie verfügen über Bad mit Dusche, WC, Klimaanlage/Heizung, Smart-TV, Minibar, Wasserkocher & Haartrockner. Wi-Fi ist zudem für alle Gäste kostenfrei. Zimmer mit Meerblick können angefragt werden.

Hoteleinrichtungen

Genießen Sie ein gutes Glas apulischen Wein auf der Terrasse des Hotels mit wunderschönem Blick auf das glitzernde Meer. Das Restaurant bietet italienische und internationale Küche. Entspannen Sie nach einem erlebnisreichen Tag im 2024 neu gebauten Pool.

Weitere Informationen: www.marenostrumhotel.it

4*-Hotel I Pozzetti in Savalletri di Fasano



©I Pozzetti Agriturismo

Lage

Umgeben von Olivenhainen und mediterraner Landschaft bietet das Agriturismo I Pozzetti eine ruhige und authentische Atmosphäre abseits des Trubels – und liegt dennoch nur wenige Minuten von der Adriaküste entfernt. Die charmanten Küstenorte Savalletri und Monopoli sowie Ausflugsziele wie Alberobello oder Ostuni sind schnell erreichbar. Eine ideale Lage, um Apulien in all seiner Vielfalt zu erleben – ländlich, aber bestens angebunden.

Zimmer

Die gemütlichen Doppelzimmer sind im landestypischen Stil gestaltet und bieten alles, was man für einen angenehmen Aufenthalt benötigt. Zur Ausstattung gehören in der Regel Klimaanlage, TV, WLAN und ein eigenes Bad mit Dusche oder Badewanne. Die Zimmer liegen ebenerdig oder im ersten Stock und verfügen teilweise über einen kleinen Außenbereich.

Hoteleinrichtung

Das Agriturismo überzeugt mit seinem besonderen Charme und einem weitläufigen Garten mit Pool und Sonnenterrasse. Die Gäste genießen täglich ein Frühstück mit regionalen Produkten sowie ein Abendessen mit Spezialitäten der apulischen Küche. Besonders einladend ist die gemütliche Außenterrasse, auf der die Mahlzeiten bei gutem Wetter auch im Freien serviert werden.

Leistungen

Beförderung

- › Direktflug mit renommierter Fluggesellschaft nach Bari und zurück in der Economy Class
- › Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen
- › Fahrt im Reisebus während der Ausflüge und zu den Wanderungen

Hotel & Verpflegung

- › 7 Übernachtungen im 4*-Hotel Mare Nostrum oder I Pozetti in Savalletri di Fasano
- › 7x Frühstück
- › 6x Abendessen
- › 1 Abschiedsabendessen in einem örtlichen Restaurant inkl. 1/4 l Wein und 1/2 l Wasser

Ausflüge & Besichtigungen

Alle in deutscher Sprache, soweit nicht anders angegeben

- › Wanderungen:
 - › Im Naturschutzgebiet Torre Guaceto
 - › Entlang des Acquedotto Pugliese zum Castel del Monte
 - › In der Umgebung von Matera
 - › Durch das Valle d'Itria
 - › Von Cisternino zum Arco della Piantella
- › Besichtigungen: Ostuni, Matera, Locorotondo, Alberobello
- › Eintritte: Castel del Monte, Torre Guaceto

Zusätzlich inklusive

- › Aktuelle Steuern & Sicherheitsgebühren
- › Olivenölverkostung in einer Ölmühle
- › Örtliche Reise-/ Wanderreiseleitung: 2.-4. und 6.-7. Tag
- › **sz-Reisebegleitung**

Wichtige Hinweise

Reiseablauf/Schwierigkeitsgrad: Änderungen des Reiseablaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse bleiben dem Wanderreiseleiter vorbehalten. Ein gute Kondition, normale Wandererfahrung und Trittsicherheit sind erforderlich. Die Wanderungen haben leichtes bis mittleres Schwierigkeitsniveau. Trekking- bzw. Bergschuhe unbedingt erforderlich.

Gut zu Fuß:

Bei dieser Reise werden u.a. längere Strecken gelaufen. Sie sollten also "gut zu Fuß" sein. Wir empfehlen Ihnen außerdem bequeme und feste Schuhe für diese Ausflüge.

Essensgewohnheiten in Italien:

Das italienische Frühstück ist traditionell karg. Meist gibt es einen Espresso oder einen Cappuccino, dazu ein Brioche oder Cornetto (Hörnchen). Die "gehaltvolle" Mahlzeit findet mittags bzw. abends statt. Dabei wird ein mehrgängiges Menü serviert. In den Hotels sind die Mahlzeiten, besonders das Frühstück, an die Bedürfnisse der internationalen Gäste angepasst. Erwarten Sie bitte dennoch nicht die gleiche Auswahl und Vielfalt beim Frühstück wie Sie es in Deutschland gewöhnt sind.

Hinweis zu Impfungen:

Über Infektions- und Impfschutz sowie andere Prophylaxemaßnahmen für Ihr Wunschreiseziel sollten Sie sich rechtzeitig informieren und ggf. ärztlicher Rat, z.B. zu Thrombose und anderen Gesundheitsrisiken einholen. Wir verweisen auch auf die Einreisebestimmungen des jeweiligen Ziellandes unter der Rubrik "Länder" auf unsere Website und auf allgemeine Informationen von Gesundheitsämtern, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, Tropenmedizinerinnen, reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns unter unserer kostenlosen Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Deutsche Staatsangehörige benötigen für diese Reise gültige Ausweisdokumente. Die Reise kann sonst nicht angetreten werden!

Je nach Reiseland kann es sein, dass ein Visum erforderlich ist. In einigen Ländern sind ggf. auch Impfvorschriften zu beachten. **Ausführliche Einreisebestimmungen finden Sie online bei der jeweiligen Reise unter der Rubrik „Länder“.** Außerdem erhalten Sie diese Infos auch in Ihren zugesandten Reise-Vertragsunterlagen.

Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren. Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung vor Abreise zu gewährleisten sowie über notwendige Impfungen.

Bitte beachten Sie, dass seit dem 26. Juni 2012 jedes Kind, welches ins Ausland reist, unabhängig vom Alter ein eigenes Reisedokument benötigt. Eintragungen im Reisepass der Eltern werden nicht mehr anerkannt. Bitte beantragen Sie das notwendige Reisedokument bei den zuständigen Behörden.

Einreisebestimmungen für nicht-deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Falls Personen ohne deutsche bzw. mit nicht ausschließlich deutscher Staatsbürgerschaft mitreisen, beachten Sie bitte, dass in diesem Fall andere bzw. **gesonderte Einreisebestimmungen** für Ihr gewähltes Reiseland gelten können. Hierüber geben die jeweiligen Auslandsvertretungen bzw. zuständigen Konsulate entsprechende Auskunft. **Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren.** Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung vor Abreise zu gewährleisten.

Sollten Sie in diesem Zusammenhang Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter. Bitte kontaktieren Sie uns unter unserer kostenfreien Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

Absagefrist durch den Reiseveranstalter sz-Reisen & Service GmbH:

Falls die Mindestteilnehmerzahl für Ihren Reisetrip nicht erreicht werden sollte, behält sich sz-Reisen vor, bis spätestens 4 Wochen vor Reiseantritt (bei Tagesfahrten bis zu 2 Wochen) die Reise abzusagen bzw. vom Reisevertrag zurückzutreten. Weitere Informationen hierzu finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen SZ-Reisen & Service GmbH](#) unter §7.

sz-Reisen und **momento by sz-Reisen** sind Marken der sz-Reisen & Service GmbH

Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität:

Unsere Reisen sind nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. sz-Reisen sind meistens Reisen in Bewegung: Um alle Besichtigungen, Rundgänge und Ausflüge in vollem Umfang miterleben zu können, sollten Sie „gut zu Fuß“ sein. Auch so manch ein Hotel ist noch nicht auf Rollatoren oder weitergehende Mobilitätsbeschränkungen eingestellt. Daher sind unsere Reisen für schwer gehbehinderte Gäste sowie für Gäste im Rollstuhl oder mit starker Sehbehinderung nicht geeignet (auch Gehörlosigkeit oder allg. Reisebehinderung).

Im Zweifel können wir vorab für Sie prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte fragen Sie uns vor der Buchung, ob diese Reise für Sie geeignet ist. Wir beraten Sie gern unter unserer kostenlosen Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

Zahlung & Reiserücktritt bei SZ-Reisen:

Ausführliche Informationen zu Zahlung und zum Reiserücktritt finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen SZ-Reisen & Service GmbH](#) unter § 2. + 5. + 7. + 8.

Hinweis bei Hotelaufenthalt:

Bei der Hotelkategorie handelt es sich um eine Veranstalterbewertung, die auch von der örtlichen Kategorie abweichen kann. Je nach Reiseland kann es landestypische Unterschiede bei Hotelbewertungen geben.

Stand: 13/06/2025

Als Reiseveranstalter sind wir uns der besonderen Verantwortung gegenüber der Umwelt und den Menschen sehr bewusst. Deshalb ist nachhaltiges Leben und Gutes für unsere Mitmenschen tun für sz-Reisen nicht nur ein Trend, sondern ein langfristiges Bestreben mit ständiger Weiterentwicklung. So sind wir schon seit vielen Jahren bestrebt, mit Hilfe verschiedenster Aktionen, Unterstützungen und angepassten Arbeits- sowie Produktionsabläufen unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und nebenbei der Gesellschaft etwas Gutes zurückzugeben.

Wir möchten positiv auf Gesellschaft und Umwelt wirken und uns auf unsere soziale Unternehmensverantwortung konzentrieren. Ab jetzt können auch Sie mitwirken! Werden Sie mit Ihrer Buchung zum aktiven Klima- und Zukunftsunterstützer dank unserer Aktion: **WeltbewuSZt - freiwilliger Klima & Zukunftsbeitrag**. Mit all den daraus resultierenden Einnahmen werden die gemeinnützige Hilfsorganisation arche noVa e.V. und die Stiftung Wald für Sachsen unterstützt. Alle Infos dazu finden Sie unter: www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/