Reisebeschreibung

Ligurien: Bewandert in Genuss und Schönheit
Neu im Programm inkl. 7 leichte bis mittelschwere Wanderungen

Buchungscode: **IT-NI02**

Wanderweg Corniglia ©123rf.com, profile julialav

Ihre Reiseroute ©www.stepmap.de

Bewandert zu sein bedeutet, dass man viele Erfahrungen gemacht hat. Und um die zu machen, sollte man eben am besten wandern. Auf jeden Fall, wenn es darum geht, die ganze Schönheit Liguriens zu erfahren, die sich doch so oft in kleinsten Details offenbart, die dem Vorbeieilenden verborgen bleiben.
Kommen Sie mit, um einen der schönsten Landstriche der Erde am Golf von Genua in seiner Pracht und Ursprünglichkeit zu entdecken. Sieben Wanderungen führen uns zu den Landschaften und Panoramawegen an der Palmen- und Blumenriviera - einige der schönsten Dörfer Italiens liegen dabei auf unserem Weg oder sind Start und Endpunkte der Wanderungen. Etwa die mittelalterlichen Cervo und Dolceacqua, der Jetset-Ort Portofino, die Hafen- und Fischerstädtchen Andora oder Santa Margherita. Der Wanderweg durch den Cinque Terre Naturpark von Corniglia über Vernazza und Monterosso ist vielleicht der Höhepunkt und Sie werden verstehen, warum es nur das halbe Erlebnis wäre, die fünf farbenfrohen durch Panoramawege verbundenen Küstendörfer der Cinque Terre anders als zu Fuß zu entdecken.
Aber nicht nur auf Ihre Augen warten Genüsse. Bei einem Pestokurs lernen Sie die traditionelle Nudelsauce zuzubereiten und genießen ein Pastamahl zu regionalem Wein. Bei Einkehren in traditionellen Agriturismi genießen Sie die einfachen aber köstlichen Speisen der Region und in einer antiken Ölmühle erfahren Sie viel über das flüssige Gold der italienischen Küche. Und wenn wir schon einmal in der Ecke sind, gönnen wir uns auch einen Abstecher ins benachbarte Frankreich, erwandern das Cap Martin & schauen bei der Fürstenfamilie im mondänen Monaco vorbei. Perfetto, oder?

- 7 leichte bis mittelschwere Wanderungen
- Pesto-Kurs mit Pastaessen in einer typischen Osteria
- Kombination mit der Kulturreise möglich (IT-NI01)

1. Tag: Anreise

Diese außergewöhnliche Wanderreise beginnt für Sie mit dem Flug an die französische Riviera, nach Nizza (Umsteigeverbindung). Per Transfer geht es direkt in das malerische Städtchen Diano Marina zu Ihrem Hotel für die kommenden 5 Nächte. Der italienische Hafenort ist auch als Stadt der Orangen bekannt, wie sich anhand der mit Orangenbäumen gesäumten Stadt-Alleen unschwer erkennen lässt.

2. Tag: Panoramawanderung von Andora nach Cervo und Besuch einer antiken Ölmühle

Die heutige Wanderung führt Sie auf dem Panoramaweg des Gebirgskammes von Andora zum mittelalterlichen Dorf Cervo, der die Blumen- von der Palmenriviera trennt, mit großartigen Ausblicken auf die zwei Täler (Dauer/effektive Gehzeit: ca. 3,5 h, Strecke: ca. 8 km, Höhenunterschied: ca. +/-400 m, Schwierigkeitsgrad: einfach bis mittel). Nach einer Erholungspause z.B. auf einer herrlichen Panoramaterrasse in Cervo folgt am Nachmittag die Besichtigung einer antiken Ölmühle.

3. Tag: Wanderung am Cap Martin

Freuen Sie sich am heutigen Ausflugstag auf einen Abstecher nach Frankreich und eine wunderschöne Wanderung am Cap Martin, einem an der Côte d'Azur gelegenen Ausläufer der französischen Seealpen. Die Wanderung verläuft bequem auf einem Steinweg durch die ganze Pracht der mediterranen Macchia und am Meer entlang. Während Sie zu Fuß unterwegs sind, können Sie herrliche Ausblicke auf das Fürstentum von Monaco genießen. Nach dem Erreichen der Strände von Roquebrune, können Sie sich bei einer Pause im türkisblauen Meer erfrischen oder einfach nur den zauberhaften Anblick auf sich wirken lassen. Danach fahren Sie mit dem Bus zum Fürstentum von Monaco und besichtigen die Altstadt mit dem Fürstenpalast, der Kathedrale und dem berühmten Ozeanographische Museum Monaco. Hinweis: Nur Außenbesichtigung. (Dauer: ca 3,5 h Std. Wanderung, Schwierigkeit: einfach bis mittel, Höhenunterschied: +/- 100 m)

4. Tag: Rundwanderung um Dolceacqua

Der Klassiker in Ligurien ist eine Rundwanderung auf alten Bauernpfaden rund um das mittelalterliche Dolceacqua. Zwischen Bergen und Meer genießen Sie fantastische Ausblicke auf das azurblaue Mittelmeer. Stärken Sie sich bei einem typischen Mittagsimbiss in einem Agriturismo, einem beliebten Ort der Einkehr für alle Wanderer, umgeben von Olivenhainen mit leckerer, hausgemachter Küche (Dauer/effektive Gehzeit: ca. 4 h, Strecke: ca. 10 km, Höhenunterschied: ca. +/-500 m, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer).

5. Tag: Tag zur freien Verfügung

Den heutigen Tag können Sie nach Lust und Laune selbst gestalten. Genießen Sie z.B. die Annehmlichkeiten in Ihrem Hotel, entspannen am schönen Strand von Diano Marina und flanieren entlang der weitläufigen Fußgängerzone mit seinen zahlreichen Restaurants, Cafés und Bars. Charakteristisch für den lebhaften Küstenort sind die allgegenwärtigen Orangenbäumchen, welche die Straßen säumen und der Stadt den Beinamen Città degli aranci eingetragen haben.

6. Tag: Pesto-Kurs und Wanderung von Sestri Levante nach Punta Manara

In Sestri Levante werden Sie zu einem Pesto-Kurs in einer typischen Osteria erwartet, lassen Sie sich dieses im Anschluss mit Pasta und Wein schmecken. Gut gestärkt geht es dann anschließend zu einer Wanderung von Sestri Levante nach Punta Manara, einer Landzunge mit Rundumsicht über den Golf von Tigullio (Dauer/effektive Gehzeit: 3 h, Strecke: ca. 6 km, Höhenunterschied: +/-350 m, Schwierigkeitsgrad: einfach bis mittelschwer).

Anschließend werden Sie zu Ihrem Übernachtungshotel nach Rapallo gebracht, wo Sie die kommenden 4 Nächte wohnen werden.

7. Tag: Ausflug nach Camogli, San Fruttuoso mit Bootsfahrt, Panoramawanderung nach Portofino und Schifffahrt nach Santa Margherita

Den heutigen Ausflugstag starten Sie mit einem Spaziergang durch das reizende Hafenstädtchen Camogli. Anschließend können Sie sich auf eine entspannte Bootsfahrt nach San Fruttuoso freuen, besonders beeindruckend ist das hiesige Benediktinerkloster und die kleine Bucht. Weiter geht es mit einer Panoramawanderung oberhalb der steilen Küste und versteckten Buchten zum Jetset-Ort Portofino (Dauer/effektive Gehzeit: 2,5 h, Strecke: ca. 5 km, Höhenunterschied: +/-450 m, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer). Per Schiff geht es anschließend nach Santa Margherita, einer der bekanntesten und renommiertesten Ferienorte in ganz Ligurien.

8. Tag: Panoramawanderung nach Vernazza und Monterosso im Cinque Terre Naturpark

Der Zug bringt Sie zunächst von Lavagna nach Corniglia, von hier beginnt Ihre Panoramawanderung nach Vernazza und Monterosso im Cinque Terre Naturpark (Dauer/effektive Gehzeit: ca. 4 h, Strecke: ca. 11 km, Höhenunterschied: +/-550 m, Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll). Größtenteils führt diese Wanderung über schmale, steinige Pfade sowie Treppenwege. Trittsicherheit und zwischen Vernazza und Monterosso auch Schwindelfreiheit ist erforderlich. Auf Anfrage ist eine alternative Version mit Zugfahrt von Vernazza nach Monterosso möglich.

Anschließend schlendern Sie durch die alten Gässchen von Monterosso und die Rückfahrt nach Lavagna erfolgt wieder mit dem Zug.

9. Tag: Rapallo, Fahrt mit der Seilbahn zur Wallfahrtskirche von Montallegro und Wanderung nach Chiavari

Ihr letzter Ausflugstag starten mit einem Spaziergang durch die malerische Altstadt von Rapallo, wobei Sie in die Düfte und Aromen der traditionellen Läden eintauchen. Anschließend fahren Sie mit der Seilbahn zur Wallfahrtskirche von Montallegro und starten von dort Ihre Wanderung mit wunderschönem Ausblick auf den Golf und die Küste bis zum schönen Dorf Chiavari (Dauer/effektive Gehzeit: ca. 4,5 h, Strecke: ca. 13 km, Höhenunterschied: -600 m (bergab), Schwierigkeitsgrad: mittelschwer).

10. Tag: Heimreise

Mit vielen neuen Wandereindrücken im Gepäck treten Sie heute die Heimreise an und fliegen zurück nach Deutschland. Erlebnisreiche Tage liegen hinter Ihnen!

3*-Hotel Olympic

Zimmerbeispiel ©Hotel Olympic

Lage

Das Hotel liegt an der ligurischen Küste in der Stadtmitte von Diano Marina, nur 200 Meter vom Strand entfernt.

Zimmer

Die rund 50 hellen Zimmer sind auf 3 Etagen verteilt und mit dem Lift erreichbar. Sie verfügen über TV, Telefon, Safe, WLAN und Balkon.

Hoteleinrichtung

An der einladenden Bar können Sie sich bei einem Drink entspannen und im großräumigen Restaurant mit Klimaanlage eine gute Küche genießen. Die Sonnenterasse mit Barservice für kleine Snacks und die Veranda stehen den Gästen als Lesesaal bzw. Aufenthaltsraum zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.hotelolympic.it

3*-Hotel Bristol

Außenansicht ©Hotel Bristol

Lage

Das gemütliche Hotel befindet sich in ruhiger Lage in Lavagna an der östlichen Küste Liguriens. Der Strand, der Hafen und das Zentrum sind fußläufig erreichbar.

Zimmer

Alle 27 Zimmer sind mit TV, Telefon, Safe, Klimaanlage und Bad mit Haartrockner ausgestattet.

Hoteleinrichtung

Das Hotel verfügt über ein eigenes Restaurant, welches typische ligurische Küche anbietet, und eine Gemeinschaftslounge.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.hotel-bristol.lavagna.hotels-italian-riviera.com

Leistungen

Beförderung

- Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Nizza und von Genua zurück in der Economy Class (Umsteigeverbindung)
- Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen
- Transfers zu den Wanderungen
- Bootsfahrt nach San Fruttuoso
- Schifffahrt von Portofino nach Santa Margherita
- Zugfahrt von Levanto nach Corniglia und zurück
- Seilbahnfahrt nach Montallegro

Hotels & Verpflegung

- 5 Übernachtungen im 3*-Hotel Olympic in Diano Marina
- 4 Übernachtungen im 3*-Hotel Bristol in Lavagna

- 9x Frühstück als Büfett
- 9x Abendessen als 3-Gang-Menü inkl. Salatbuffet
- 1x Mittagsimbiss mit Hausmannskost in einem Agriturismo

Ausflüge & Besichtigungen

- Wanderungen:
  - Panoramaweg von Andora bis Cervo
  - Wanderung am Cap Martin
  - Rundwanderung um das mittelalterliche Dolceacqua
  - Wanderung von Sestri Levante nach Punta Manara
  - Panormanawanderung nach Portofino
  - Panoramawanderung nach Vernazza und Monterosso im Cinque Terre Naturpark
  - Wanderung zum Dorf Chiavari
- Stadtbesichtigung Monaco mit Altstadt & Fürstenpalast, Kathedrale, Ozeanographisches Museum (von außen)
- Rundgänge: Camogli, Eze, Monterosso, Rapallo
- Besichtigungen: Ölmühle in Cervo

Zusätzlich inklusive

- Aktuelle Steuern & Sicherheitsgebühren
- Bettensteuer
- Pesto-Kurs in einer typischen Osteria mit Pastateller und 1 Glas Wein
- Örtliche Wanderreiseleitung: 2.-4., 6.-9. Tag
- **sz-Reisebegleitung**

Wichtige Hinweise

Hinweis: Änderungen des Reiseverlaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse bleiben dem Wanderreiseleiter vorbehalten. Eine gute, sportliche Kondition, normale Wandererfahrung und Trittsicherheit sind erforderlich. Die Wanderungen haben leichtes bis mittelschweres Niveau. Manchmal führt der Weg über schmale Pfade, Steilstufen und Engstellen. Trekking- bzw. Bergschuhe mit guter Profilsohle sind unbedingt erforderlich, wir empfehlen Wanderstöcke.

Hinweis bei Hotelaufenthalt:

Bei der Hotelkategorie handelt es sich um eine Veranstalterbewertung, die auch von den örtlichen Kategorie abweichen kann.

Termine & Preise

Buchungscode: IT-NI02
Mindestteilnehmerzahl: 10
Ungefähre Gruppengröße: 15
Veranstalter: **SZ-Reisen & Service GmbH**

12.05.2025 - 21.05.2025
Flüge ab/an München möglich

Flughafen Dresden (DRS) ohne Haustürtransfer
2.199,00 € p.P. Doppelzimmer
2.399,00 € p.P. Einzelzimmer

Zusatzoptionen

3,00 € p.P. /Tag WeltbewuSZt - freiwilliger Klima- & Zukunftsbeitrag

23.09.2025 - 02.10.2025
Flüge ab/an München möglich

Flughafen Dresden (DRS) ohne Haustürtransfer
2.199,00 € p.P. Doppelzimmer
2.399,00 € p.P. Einzelzimmer

Zusatzoptionen

3,00 € p.P. /Tag WeltbewuSZt - freiwilliger Klima- & Zukunftsbeitrag

Stand: 12/10/2024

Als Reiseveranstalter sind wir uns der besonderen Verantwortung gegenüber der Umwelt und den Menschen sehr bewusst. Deshalb ist nachhaltiges Leben und Gutes für unsere Mitmenschen tun für sz-Reisen nicht nur ein Trend, sondern ein langfristiges Bestreben mit ständiger Weiterentwicklung. So sind wir schon seit vielen Jahren bestrebt, mit Hilfe verschiedenster Aktionen, Unterstützungen und angepassten Arbeits- sowie Produktionsabläufen unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und nebenbei der Gesellschaft etwas Gutes zurückzugeben.
Wir möchten positiv auf Gesellschaft und Umwelt wirken und uns auf unsere soziale Unternehmensverantwortung konzentrieren. Ab jetzt können auch Sie mitwirken! Werden Sie mit Ihrer Buchung zum aktiven Klima- und Zukunftsunterstützer dank unserer Aktion: **WeltbewuSZt – freiwilliger Klima & Zukunftsbeitrag**. Mit all den daraus resultierenden Einnahmen werden die gemeinnützige Hilfsorganisation arche noVa e.V. und die Stiftung Wald für Sachsen unterstützt. Alle Infos dazu finden Sie unter: www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/