Reisebeschreibung

Pura Vida in Costa Rica
Rundreise inklusive Flug und örtlicher Reiseleitung

Buchungscode: **CR-SJ01**

Faules Faultier ©Lukas - adobe stock

Ihre Reiseroute ©www.stepmap.de

Costa Rica – „wie der Name schon sagt“. Denn reich ist dieses Land wahrhaftig von Küste zu Küste. Der Pazifik auf der einen und das Karibische Meer auf der anderen Seite umschließen ein Fleckchen voller faszinierender Naturphänomene, das mit der höchsten Biodiversität der Erde gesegnet ist. Reich bezieht sich aber auch auf den Wohlstand - nicht zufällig nennt man Costa Rica die Schweiz Mittelamerikas. Kommen Sie mit auf eine faszinierende Rundreise, die Ihnen alle wundervollen Ecken dieses Landes zeigt.

Fünf komfortable Unterkünfte sind Ihre gemütlichen Ruhepole, von denen aus Sie ohne viele Umzüge die Attraktionen des Landes erleben werden. Die Hauptstadt San Jose ist ein faszinierender Mix aus kolonialer Vergangenheit und modernem Citylife. Jeder Dritte „Tico“ – so nennen sich die Einwohner Costa Ricas – wohnt hier. Kristallklares Wasser, Traumstrände, die zum Schnorcheln und Baden einladen und karibisches Reggae-Flair erwarten Sie in Puerto Viejo de Talamanca.

Mit dem üppigen, dichten Regenwald des Tortuguero Nationalparks bietet sich an der Nordostküste ein faszinierender Kontrast. Freuen Sie sich auf Beobachtungen von Meeresschildkröten, Affen und natürlich den „Nationaltieren“ Costa Ricas, den in ihrer Langsamkeit so unglaublich niedlichen Faultieren. Vulkanische Landschaft, natürliche heiße Quellen und üppige Regenwälder mit Kaffee- und Kakaoplantagen prägen das Landesinnere. Magisch werden Ihre Wanderungen im ewigen Dunst der Tropenwälder des Monteverde Cloud Forest. Und im Manuel Antonio Nationalpark mit seinen Traumstränden und Korallenriffen packen Sie erneut die Badesachen und die Schnorchelausrüstung aus und versuchen sich selbst als Faultier, bevor es nach zwei wunderschönen Wochen Zeit wird, Abschied zu nehmen.

- Besuch eines traditionellen Dorfes
- Bootstour durch die Tortuguero-Canals
- Entdeckungstour mit Naturführern im Manuel Antonio Nationalpark
- Hängebrücken-Wanderung in den Monteverde-Nebelwäldern

1. Tag: Anreise

Heute beginnt Ihre einmalige Reise in das vielfältigste Land Mittelamerikas mit der Abholung durch unseren Haustürtransfer und der Fahrt zum Flughafen. Über Frankfurt fliegen Sie in die Hauptstadt Costa Ricas, nach San José. Ein traumhaftes Land voller Gegensätze und Einzigartigkeiten wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. ¡Bienvendidos a Costa Rica!

2. Tag: Vulkan Poas & Doka Kaffeeplantage (ca. 190km, 3,5h Fahrtzeit)

Früh am Morgen werden Sie in Ihrem Hotel in San José abgeholt und dann geht die Fahrt Richtung Alajuela. Auf dem Weg hinauf zum Vulkan Poás fahren Sie an Kaffee-, Farn- und Erdbeerplantagen vorbei und können die Schönheit des Central Valley genießen. Sie legen einen Stopp bei der Doka Kaffeeplantage ein, wo Sie ein köstliches Frühstück und natürlich herrlicher Kaffee erwartet. Danach lernen Sie noch Wissenswertes über die angewendeten Verfahren und Techniken beim Anbau des berühmten Getränks. Weiter geht es zum majestätischen Vulkan Poás, dem meistbesuchten Nationalpark Costa Ricas. Beim Parkeingang angekommen, führt Sie eine 20 minütige Wanderung auf gut angelegten Wegen zum 300 Meter tiefen Krater. Aus dem giftigen, grünlich gefärbten Kratersee steigen Schwefelwolken auf, die jegliche Vegetation in die Windrichtung verhindern. Nach einem köstlichen Mittagsbuffet kehren Sie zurück nach San José.

3. Tag: San José - Limón - Puerto Viejo

Morgens verlassen Sie San José und fahren entlang dichter Wälder in Richtung Karibikküste. Nun beginnt das Abenteuer! Ihr erstes Ziel ist die Karibik. Vorbei an der Hafenstadt Limon geht es nach Puerto Viejo. Ihr Hotel für die nächsten 3 Nächte ist nur 50 Meter vom karibischen Sandstrand entfernt. Einem ausgiebigen Strandspaziergang nach dem gemeinsamen Abendessen steht also nichts im Wege.

4. Tag: Eingeborenenreservat BriBri

Die Tasache, dass Costa Rica nicht ausschließlich Naturhighlights zu bieten hat, beweisen wir heute. Bei einem Besuch des Bri Bri Reservates lernen Sie mehr über das Leben dieser indigenen Bevölkerung. Sie beginnen mit einem Besuch im Heilkräutergaten des Dorfes, wo Sie ein einheimischer Guide in die Geheimnisse der Bri Bri einweiht. Anschaulich erfahren Sie, welche Pflanze bei Magenschmerzen hilft, wie man aus Naturfasern Hängematten herstellt, welche Frucht sich zum Färben von Stoffen eignet und sogar der Umgang mit Pfeil und Bogen kann geübt werden. Außerdem lassen Sie sich die traditionelle Verarbeitung der Kakaobohne zeigen. Am Ende des Besuches werden Sie noch zu einem traditionellen Mittagessen serviert in Bananenblättern eingeladen. Nach diesem spannenden Erlebnis genießen Sie das Karibikfeeling in unserer heimeligen Unterkunft.

5. Tag: Cahuita Nationalpark

Ihr erstes Ziel ist heute der Cahuita Nationalpark, welchen Sie zusammen mit Ihrem Reiseleiter erkunden werden. Hier wartet eine beeindruckend große Artenvielfalt auf Sie. Neben Faultieren können Sie hier Affen, Papageien, Krebse, Schmetterlinge und noch viele weitere heimische Tiere Costa Ricas entdecken. Der Nationalpark liegt direkt am Karibikstrand und wenn man eine Weile den Wanderwegen des Parks folgt, kommt man an wunderschöne, paradiesische Badebuchten. Halten Sie die Augen offen! Oben in den Bäumen entdecken Sie mit etwas Glück ein paar Äffchen oder die gemütlichen Faultiere! Wussten Sie, dass diese entspannten Geschöpfe etwa 20h pro Tag damit verbringen, zu schlafen? Den Abend können Sie dann an der Hotelbar bei einem kühlen, karibischen Getränk ausklingen lassen.

6. Tag: Puerto Viejo - Tortuguero (ca. 195km, 3,5h Fahrtzeit)

Heute verlassen Sie Ihre karibische Lodge und brechen auf in Richtung Urwald. Ziel ist der berühmte Nationalpark Tortuguero, ein Naturparadies bestehend aus einer Kanal- und Lagunenlandschaft, in dem fast die Häfte der costa-ricanischen Reptilien- und Vogelarten heimisch ist. Da dies natürlich zahlreiche Besucher aus aller Welt anlockt, liegt Ihre rustikale Lodge ganz nach Papaya Manier etwas außerhalb des Parks in einem noch unberührteren Teil. Um dort hinzukommen steigen Sie vom Bus in ein Boot um und können während Ihrer gemütlichen Fahrt die Kanäle entdecken. Mit etwas Glück sichten Sie Kaimane, Flussschildkröten und verschiedene Vogelarten. In der Lodge angekommen, genießen Sie ein Mittagsbuffet und werden danach die Kanäle des Nationalparks entdecken.

Abends können Sie dann bei gutem Wetter den Sternenhimmel bewundern und den Geräuschen der Natur lauschen.

7. Tag: Rundgang im Wegenetz der Lodge & Dorf Tortuguero

Am Morgen nach dem Frühstück unternehmen Sie eine leichte Wanderung und erkunden das Wegenetz der Lodge. Lauschen Sie den Geräuschen des Regenwaldes und halten Sie Ausschau nach seinen Bewohnern – Ihr Guide wird Sie auf das ein oder andere tierische Highlight aufmerksam machen und Ihnen viel über die Pflanzenwelt erklären.

Nach dem Mittagessen werden Sie dann das kleine Dorf Tortuguero kennenlernen.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, sich ein Kanu auszuleihen, um die Umgebung einmal ganz für sich selbst zu entdecken. (Optional, nicht im Preis enthalten). Oder Sie lassen einfach in einer Hängematte die Kulisse des Dschungels auf sich wirken.

8. Tag: Tortuguero - La Fortuna (ca. 185km, 3,5h Fahrtzeit)

Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck machen Sie sich heute auf dem Weg zum nächsten Highlight Ihrer Reise, dem beeindruckenden Vulkan Arenal, der als jüngster und aktivster Vulkan Costa Ricas gilt. Mutter Natur ist aktuell jedoch wohl gestimmt, denn schon seit 2010 verhält er sich ruhig. Unterwegs machen Sie einen Stopp zum Mittagessen, bevor es weiter in den Norden nach La Fortuna geht. Hier beziehen Sie Ihre hübsche Unterkunft beim Dorf La Fortuna und bei guten Wetterverhältnissen können Sie bereits bei Ankunft den imposanten Vulkan bestaunen. Der restliche Tag steht Ihnen zum Entspannen in dieser besonderen Umgebung zur freien Verfügung.

9. Tag: La Fortuna

Früh morgens fahren Sie mit Ihrem Reiseleiter in das Reservat 1968, um dort eine Wanderung zu unternehmen. Die Hauptattraktion dieser Tour ist eine Aussichtsplattform mit grandiosem Blick auf den Vulkan Arenal mit seiner Höhe von 1.633 Metern. Während der Wanderung erkunden Sie die hier typische Flora und Fauna und Ihr Reiseleiter versorgt Sie mit vielen wissenswerten Informationen. Zudem erfahren Sie mehr über die faszinierende Geschichte des Vulkans Arenal. Anschließend gibt es zur Kräftigung ein leckeres Mittagessen in einem Lokal mit Panoramablick auf den Vulkan!

Nach einer Stippvisite auf einem Bio-Bauernhof geht es zurück in die Lodge.

10. Tag: La Fortuna - Monteverde (ca. 100km, 2,5h Fahrtzeit)

Nach dem Sie in Ruhe gefrühstückt haben verlassen Sie die Vulkanregion rund um den Arenal und machen sich auf den Weg in die Nebelwaldregion Monteverde. Ihre Fahrt führt Sie am Arenal-See vorbei und langsam merken Sie wieder, wie sich die Vegeation verändert. In Monteverde angekommen, checken Sie in Ihre gemütliche Lodge ein.

11. Tag: Monteverde - Hängebrückenwanderung

Heute steht ein, im wahrsten Sinne des Wortes, schwindelerregendes Erlebnis auf dem Programm: eine Hängebrückenwanderung durch die Baumwipfel des tropischen Nebelwaldes! Sie werden zum Reservat Selvatura gebracht, welches nicht so überlaufen ist wie das bekannte Monteverde-Reservat. Hier führt ein drei Kilometer langer Rundweg über acht Hängebrücken, die bis zu 60m über dem Urwaldboden schweben und somit einen faszinierenden Blick auf das Dschungeldach ermöglichen. Neben etwa 2.500 Pflanzenarten beheimatet der Nebelwald über 400 Vogelarten, darunter den farbenprächtigen Quetzal und zahlreiche Kolibris sowie verschiedene Säugetierarten, die allerdings schwer zu sichten sind. Sie erleben diese einzigartige Flora & Fauna einmal aus einer noch interessanteren Perspektive!

12. Tag: Monteverde - Manuel Antonio (ca. 185km, 3,5h Fahrtzeit)

Die Reise führt Sie heute zum bekannten Traumstrand Manuel Antonio. Sie sollten den Rest des Tages nach Ihrer Ankunft auf jeden Fall nutzen, um den wunderschönen Strand zu besuchen. Am Abend lohnt es sich, in einem der vielen, leckeren Restaurants einzukehren.

13. Tag: Manuel Antonio National Park

Guten Morgen! Nach einem stärkenden Frühstück beginnen Ihre Abenteuer im Nationalpark Manuel Antonio.

Dieser Nationalpark ist einer der berühmtesten in Costa Rica, vorallem für seine große Vielfalt an Flora und Fauna. Er verfügt über 3 verschiedene Wanderwege, die von flach bis sehr steil reichen.

Auf dieser Tour führt Sie ein sehr sachkundiger Naturführer durch den Manuel Antonio Nationalpark und erklärt Ihnen die Geheimnisse des Regenwaldes. Der Weg, den Sie nehmen werden, ist flach und landschaftlich reizvoll und führt in Schleifen durch den Park, sodass Sie etwa 3 Kilometer zurücklegen.

Auf Ihrer Wanderung wird Ihr Guide anhalten und Sie über die Naturgeschichte des Parks unterrichten, einschließlich ausführlicher Beschreibungen der Tiere und Pflanzen, die während der Wanderung beobachtet werden können. Unterwegs können Sie Fotos machen oder einfach nur die Aussicht bewundern. Einer der Höhepunkte dieser Tour ist, dass Manuel Antonio die Heimat von 3 der 4 existierenden tropischen Affen ist, die in Costa Rica leben.

Auf halber Strecke der Wanderung machen Sie einen Zwischenstopp an der weltberühmten Tercera Playa. Dort können Sie sich am Strand entspannen oder in den Wellen spielen. Dieser Halt dauert etwa 20 Minuten. Entlang des Weges sieht man häufig Faultiere, Vögel und Reptilien, aber auch Orchideen, Schmetterlinge und tropische Bäume.

Die Naturführer sind während der ganzen Tour mit Pentax- und Swarovski-Teleskopen ausgestattet, sodass Sie die Tierwelt aus einer anderen Perspektive beobachten und fotografieren können. Nach der Tour werden Sie zu Ihrem Hotel zurückgebracht.

14. Tag: Freie Zeit in Manuel Antonio

Der heutige Tag steht Ihnen nochmal komplett zur freien Verfügung. Sie werden nun doch etwas wehmütig, da Sie schon morgen dem schönen Costa Rica Lebewohl sagen müssen und merken, wie schnell die Zeit doch vergeht, wenn man es sich gut gehen lässt.

15. Tag: Transfer nach San José (ca. 150km, 2h Fahrtzeit) - Heimreise

Die Koffer sind gepackt und die Speicherkarten Ihrer Kameras voll. Je nach Abflugzeit holt Sie der Bus ein letztes Mal ab und bringt Sie zum Flughafen nach San José. Es ist Zeit, sich von diesem einzigartigen Land zu verabschieden, mit einem sicherlich ernst gemeinten "Auf Wiedersehen".

Mit einer renommierten Fluggesellschaft fliegen Sie über Nacht zurück nach Deutschland.

16. Tag: Heimreise

Sie erreichen den Flughafen in Frankfurt in den frühen Morgenstunden. Ein letzter Umstieg bringt Sie zurück nach Dresden oder Leipzig, wo schon Ihr Haustürtransfer bereitsteht, um Sie zurück in die Heimat zu bringen - im Gepäck nicht nur Koffer und Souvenirs, sondern wundervolle, beeindruckende und einmalige Erinnerungen an eine atemberaubende Reise durch Costa Rica - Pura Vida!

Leistungen

Beförderung

- Hautürtransfer in ausgewählten Regionen*
- Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach San José und zurück in der Economy Class (Umsteigeverbindung)
- Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen
- Fahrt im klimatisierten Reisebus während der Rundreise

Hotels & Verpflegung
Alle Übernachtungen in guten Mittelklassehotels und Lodges

- 2 Übernachtungen in San José
- 3 Übernachtung im El Encanto Hotel Cahuita
- 2 Übernachtung in der Evergreen Lodge im Tortuguero NP
- 2 Übernachtung im Montaña de Fuego Resort La Fortuna
- 2 Übernachtung in Santa Elena
- 3 Übernachtungen im Tabula Tree Hotel & Villas Quepos

- 14x Frühstück
- 6x Mittagessen
- 3x Abendessen

Ausflüge & Besichtigungen
Alle in deutscher Sprache, soweit nicht anders angegeben

- Ausflüge und Besichtigungen: Eingeborenen-Reservat BriBri mit Besichtigung des Heilkräutergartens
- Eintritt: Tortuguero Nationalpark
- Wanderungen: Vulkan Poas Nationalpark, Cahuita Nationalpark, Tortuguero Dorf, Pfad 1968 im Vulkan Arenal Nationalpark, Manuel Antonio Nationalpark
- Hängebrückenpfad im Monteverde Nebelwald
- Besuch Kaffeeplantage inklusive Führung & Kostprobe
- Bootstour durch die Tortuguero-Canals

Zusätzlich inklusive

- Aktuelle Steuern, Sicherheits- und Ausreisegebühren
- 1 Reisetaschenbuch pro Buchung
- Örtliche Reiseleitung oder Naturführer während der Ausflüge
- **sz-Reisebegleitung**

Termine & Preise

Buchungscode: CR-SJ01
Mindestteilnehmerzahl: 16
Veranstalter: **SZ-Reisen & Service GmbH**

14.05.2026 - 29.05.2026
Weitere Flughäfen auf Anfrage möglich

Flughafen Dresden (DRS) inklusive Transfer Region B/D
4.879,00 € p.P. Doppelzimmer
5.729,00 € p.P. Einzelzimmer

Flughafen Leipzig (LEJ) inklusive Transfer Region A/C
4.879,00 € p.P. Doppelzimmer
5.729,00 € p.P. Einzelzimmer

10.11.2026 - 25.11.2026
Weitere Flughäfen auf Anfrage möglich

Flughafen Dresden (DRS) inklusive Transfer Region B
4.979,00 € p.P. Doppelzimmer
5.829,00 € p.P. Einzelzimmer

Flughafen Leipzig (LEJ) inklusive Transfer Region A
4.979,00 € p.P. Doppelzimmer
5.829,00 € p.P. Einzelzimmer

11.11.2025 - 26.11.2025

Flughafen Dresden (DRS) inklusive Transfer Region B/F
4.749,00 € p.P. Doppelzimmer
5.589,00 € p.P. Einzelzimmer

Flughafen Leipzig (LEJ) inklusive Transfer Region A
4.749,00 € p.P. Doppelzimmer
5.589,00 € p.P. Einzelzimmer

Zusatzoptionen

4,00 € p.P. /Tag WeltbewuSZt - freiwilliger Klima- & Zukunftsbeitrag

Stand: 04/07/2025

Als Reiseveranstalter sind wir uns der besonderen Verantwortung gegenüber der Umwelt und den Menschen sehr bewusst. Deshalb ist nachhaltiges Leben und Gutes für unsere Mitmenschen tun für sz-Reisen nicht nur ein Trend, sondern ein langfristiges Bestreben mit ständiger Weiterentwicklung. So sind wir schon seit vielen Jahren bestrebt, mit Hilfe verschiedenster Aktionen, Unterstützungen und angepassten Arbeits- sowie Produktionsabläufen unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und nebenbei der Gesellschaft etwas Gutes zurückzugeben.
Wir möchten positiv auf Gesellschaft und Umwelt wirken und uns auf unsere soziale Unternehmensverantwortung konzentrieren. Ab jetzt können auch Sie mitwirken! Werden Sie mit Ihrer Buchung zum aktiven Klima- und Zukunftsunterstützer dank unserer Aktion: **WeltbewuSZt – freiwilliger Klima & Zukunftsbeitrag**. Mit all den daraus resultierenden Einnahmen werden die gemeinnützige Hilfsorganisation arche noVa e.V. und die Stiftung Wald für Sachsen unterstützt. Alle Infos dazu finden Sie unter: www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/